

Ein Verein stellt sich vor



LT- Biebortal

Der Verein hat z. Z. ca. 190 Mitglieder, die sich größtenteils aus den Gemeinden Biebortal, Heuchelheim und den umliegenden Gemeinden, Wettenberg, Lahнау, und Hohenahr zusammen setzen.

Die regelmäßigen Treffs sind 2 x wöchentlich Di. und Sa. (Zu den auf unserer Homepage aktuell angegebenen Zeiten und Orten.)

Weiterhin werden aktuelle Informationen während der Treffs auf unserer Vereinstafel angeboten. Diese Informationsquelle befindet sich direkt bei unserer neu errichteten Tisch und Bank-Garnitur, am Parkplatz vom Waldsportplatz Rodheim, Start und Ziel unserer Lauf-Treffs.

Alle Lauf,- und Walking-Gruppen laufen bzw. walken je 1 Stunde in verschiedenen Leistungsgruppen auf unterschiedlichen Strecken. Start,- und Zielzeiten sind für alle gleich. An diesen Treffs beteiligen sich durchschnittlich ca. 100 - 150 Sportler.

Jeder kann sich nach seiner Verfassung und Ausdauer entsprechenden Gruppe anschließen. Beim Start werden die Gruppen von dem Lauftreffleiter aufgerufen und der jeweilige Gruppenführer genannt. Der Gruppenführer zeigt an, welche Richtung eingeschlagen wird. Die durchschnittlichen Gruppengrößen bestehen aus ca. 5-15 Läufer.

Mitlaufen kann Jeder der an diesen Treffs teilnehmen möchte, Mitgliedspflicht besteht nicht.

Nähere Informationen können von den Ansprechpersonen des Lauftreff Biebortal oder auf unserer Gästeseite erfragt werden.

Aber es gibt auch ein Vereinsleben nach, oder zwischen den festen Lauftreffs:

Ein kurzer Überblick in Bildern, was in dem Verein sonst noch alles passiert:

Ob Festlichkeiten, Veranstaltungen, Sonder-Trainingsgruppen, Volksläufe oder einfach nur Snacks und Plaudereien im Wald.

Der Lauftreff Biebortal freut sich auf jeden Teilnehmer und wünscht viel Spaß bei seinen Treffs.

